

ANNEX B TO JOINING INSTRUCTIONS –
CADET NAUTICAL SITESANNEXE B À INSTRUCTIONS DE
RALLIEMENT–
SITES NAUTIQUES DES CADETSKIT LIST

1. The following personal items must be brought by each cadet to the CNS:

- | Qty | Item |
|---------------------------------------|--|
| ☐ 1 | Footwear – On the water training. Soft-soled shoes (sneakers, water socks, crocs) or sailing boots. Open toed footwear is NOT permitted. It is recommended that cadets wear older shoes they don't mind getting wet and salty. |
| ☐ 1 | Footwear – Land training / free time. A separate pair of shoes other than the on-water pair is needed. |
| ☐ 2 per day | Shirts – Long sleeve / short sleeve depending on weather forecast. |
| ☐ 2 per day | Sweaters – Optional item weather depending. |
| ☐ 2 per day | Shorts – Optional item weather depending. |
| ☐ 2 per day | Pants – Should allow for movement (jeans are not permitted). |
| ☐ 2 per day | Undergarments |
| ☐ 2 pr per day | Socks |
| ☐ 1 | Jacket – Weather appropriate |
| ☐ 1 | Wet weather gear – Weather dependant (rain jacket / pants, etc.) |

LISTE DES TROUSSES

1.

- | | |
|--|---|
| ☐ 1 | Chaussures – Entraînement sur l'eau. Chaussures à semelles souples (espadrilles, chaussettes d'eau, crocs) ou bottes de voile. Les chaussures ouvertes ne sont PAS permises. Il est recommandé aux cadets de porter des chaussures plus vieilles qui ne craignent pas d'être mouillées et salées. |
| ☐ 1 | Chaussures – Entraînement terrestre / temps libre. Une paire de chaussures distincte autre que la paire sur l'eau est nécessaire. |
| ☐ 2 par jour | Chemises – Manches longues / manches courtes selon les prévisions météorologiques. |
| ☐ 2 par jour | Chandails – Article optionnel selon la météo. |
| ☐ 2 par jour | Shorts – Article optionnel selon la météo. |
| ☐ 2 par jour | Pantalons – Doit permettre le mouvement (les jeans ne sont pas autorisés pour l'entraînement sur l'eau). |
| ☐ 2 par jour | Sous-vêtements |
| ☐ 2 pr par jour | Chaussettes |
| ☐ 1 | Veste – Temps approprié |
| ☐ 1 | Équipement par temps humide – Dépend des conditions météorologiques (manteau de pluie / pantalon, etc.) |

CAN UNCLASSIFIED

- ☐ 1 Sunscreen
- ☐ 1 Water bottle
- ☐ 1 Towel
- ☐ 1 Hat – Optional item (highly recommended)
- ☐ Medication as prescribed

2. Additional overnight stay items:

- | Qty | Item |
|-------------------------------|--|
| ☐ | Toiletries kit – (towel, face cloth, deodorant, toothbrush, toothpaste, comb/brush, soap, shampoo, menstrual products) |
| ☐ | Shaving items – If applicable |
| ☐ 1 pr | Pajamas |
| ☐ 1 | Sleeping bag |
| ☐ 1 | Pillow |

CAN SANS CLASSIFICATION

- ☐ 1 Écran solaire
- ☐ 1 Bouteille d'eau
- ☐ 1 Serviette
- ☐ 1 Chapeau – Article optionnel (fortement recommandé)
- ☐ 1 Médicaments prescrits

2. Articles supplémentaires pour la nuitée :

- | | |
|-------------------------------|---|
| ☐ | Trousse d'articles de toilette – (serviette, débarbouillette, déodorant, brosse à dents, dentifrice, peigne/brosse, savon, shampooing, produits menstruels) |
| ☐ | Articles de rasage – S'il y a lieu |
| ☐ 1 pr | Pyjama |
| ☐ 1 | Sac de couchage |
| ☐ 1 | Oreiller |